

Школа

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

21.03.2024

Прием пищи	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Завтрак	гор.блюдо	149	Биточек из рыбы	90	34,00	143,8	13,9	6,4	7,5
		гор.напиток	102	Компот из кураги	200	4,78	65,80	0,00	0,00	16,50
		хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	278,60	8,20	0,80	51,30
			120	Хлеб ржаной	20	1,58	119,60	4,20	0,70	24,30
			52	Рис отварной с маслом	150	13,31	50,8	0,0	5,6	0,1
Завтрак 2	Завтрак 2	фрукты								
			Фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	63,7	0,9	0,4	13,2
Обед	Обед	закуска	9	Икра свекольная	60	5,25	78,00	2,50	4,90	6,10
		1 блюдо	349/1	Суп картофельный с мясом	200	17,48	32,40	0,60	2,00	3,00
		2 блюдо	88	Мясо тушеное (свинина)	90	44,48	375,20	14,00	35,00	0,90
		гарнир	64	Макароньы отварные с маслом	150	8,65	246,30	7,10	5,00	43,20
		сладкое	98	Компот из сухофруктов (смесь)	200	2,99	131,00	0,60	0,10	16,5
		хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	159,60	4,72	0,47	29,40
		хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,58	131,00	0,60	0,10	31,70
							81,67			

Заведующая производством:



Директор Школы №1:

Handwritten signature in blue ink.

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич